

## Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ

Тип меню: П/Ф М

## Первая неделя

|                          | 9842                                        | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход<br>основной | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Понедельник</b>       |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1                        | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-13-2020                       | 10                | 2.680         | 2.730         | 0.000         | 36.100         |
| 2                        | Каша молочная ячневая с маслом              | 548/2/1998<br>г.                 | 220               | 7.562         | 6.450         | 44.097        | 264.384        |
| 3                        | Соус вишневый*                              | 1090/3/98.                       | 10                | 0.008         | 0.000         | 1.346         | 5.419          |
| 4                        | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 5                        | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>15.073</b> | <b>9.72</b>   | <b>82.528</b> | <b>473.331</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>15.073</b> | <b>9.72</b>   | <b>82.528</b> | <b>473.331</b> |
| <b>Вторник</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1                        | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.                        | 250               | 8.109         | 8.659         | 39.808        | 264.306        |
| 2                        | Соус абрикосовый*                           | 1087/98.                         | 20                | 0.114         | 0.000         | 13.426        | 53.864         |
| 3                        | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 55                | 4.180         | 0.495         | 27.335        | 124.300        |
| 4                        | Чай с сахаром                               | 54-2гн-202<br>0                  | 200               | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                             |                                  | <b>525</b>        | <b>12.603</b> | <b>9.154</b>  | <b>87.624</b> | <b>471.918</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                             |                                  | <b>525</b>        | <b>12.603</b> | <b>9.154</b>  | <b>87.624</b> | <b>471.918</b> |
| <b>Среда</b>             |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1                        | Запеканка из творога                        | 620/3/1998.                      | 130               | 22.174        | 16.021        | 18.552        | 311.176        |
| 2                        | Соус клубничный*                            | 1090/98.                         | 50                | 0.095         | 0.000         | 20.872        | 85.120         |
| 3                        | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 4                        | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
| 5                        | Салат из моркови свежей с сахаром           | 139/3/1998.                      | 60                | 1.238         | 0.095         | 11.658        | 51.383         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>28.33</b>  | <b>16.656</b> | <b>88.167</b> | <b>615.107</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>28.33</b>  | <b>16.656</b> | <b>88.167</b> | <b>615.107</b> |
| <b>Четверг</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1                        | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-13-2020                       | 10                | 2.680         | 2.730         | 0.000         | 36.100         |
| 2                        | Каша молочная пшеничная с маслом            | 548/1/1998<br>г.                 | 220               | 7.606         | 7.304         | 41.581        | 263.234        |
| 3                        | Соус вишневый*                              | 1090/3/98.                       | 10                | 0.008         | 0.000         | 1.346         | 5.419          |
| 4                        | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 5                        | Чай с сахаром                               | 54-2гн-202<br>0                  | 200               | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>15.054</b> | <b>10.574</b> | <b>79.802</b> | <b>469.801</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>15.054</b> | <b>10.574</b> | <b>79.802</b> | <b>469.801</b> |
| <b>Пятница</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                             |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1                        | Повидло                                     | ТПП                              | 15                | 0.060         | 0.000         | 9.795         | 37.050         |
| 2                        | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018                         | 215               | 13.825        | 21.703        | 18.547        | 321.457        |
| 3                        | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 70                | 5.320         | 0.630         | 34.790        | 158.200        |
| 4                        | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>19.468</b> | <b>22.333</b> | <b>70.397</b> | <b>548.535</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                             |                                  | <b>500</b>        | <b>19.468</b> | <b>22.333</b> | <b>70.397</b> | <b>548.535</b> |



## Вторая неделя

|   |                                             |                 |              |                |               |                |                 |
|---|---------------------------------------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|
|   | <b>Понедельник</b>                          |                 |              |                |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020      | 10           | 2.680          | 2.730         | 0.000          | 36.100          |
| 2 | Каша молочная манная с маслом               | 548/2/1998<br>г | 250          | 7.052          | 6.697         | 41.657         | 256.005         |
| 3 | Соус клубничный*                            | 1090/98.        | 20           | 0.038          | 0.000         | 8.349          | 34.048          |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП             | 52           | 3.952          | 0.468         | 25.844         | 117.520         |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0 | 200          | 0.263          | 0.000         | 7.265          | 31.828          |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                 | <b>532</b>   | <b>13.985</b>  | <b>9.895</b>  | <b>83.115</b>  | <b>475.501</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                 | <b>532</b>   | <b>13.985</b>  | <b>9.895</b>  | <b>83.115</b>  | <b>475.501</b>  |
|   | <b>Вторник</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
| 1 | Сироп шоколадный                            | 446/2018        | 50           | 1.337          | 0.825         | 26.509         | 119.635         |
| 2 | Запеканка рисовая с изюмом                  | 239/2018        | 200          | 4.571          | 4.020         | 50.719         | 256.210         |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП             | 50           | 3.800          | 0.450         | 24.850         | 113.000         |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-202<br>0 | 200          | 0.200          | 0.000         | 7.055          | 29.448          |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                 | <b>500</b>   | <b>9.908</b>   | <b>5.295</b>  | <b>109.133</b> | <b>518.293</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                 | <b>500</b>   | <b>9.908</b>   | <b>5.295</b>  | <b>109.133</b> | <b>518.293</b>  |
|   | <b>Среда</b>                                |                 |              |                |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
| 1 | Повидло                                     | ТПП             | 15           | 0.060          | 0.000         | 9.795          | 37.050          |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018        | 255          | 14.713         | 21.748        | 27.294         | 358.309         |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП             | 30           | 2.280          | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54-3гн/202<br>0 | 200          | 0.263          | 0.000         | 7.265          | 31.828          |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                 | <b>500</b>   | <b>17.316</b>  | <b>22.018</b> | <b>59.264</b>  | <b>494.987</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                 | <b>500</b>   | <b>17.316</b>  | <b>22.018</b> | <b>59.264</b>  | <b>494.987</b>  |
|   | <b>Четверг</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
| 1 | Салат из моркови свежей с сахаром           | 139/3/1998.     | 60           | 1.238          | 0.095         | 11.658         | 51.383          |
| 2 | Запеканка из творога                        | 620/3/1998.     | 130          | 22.174         | 16.021        | 18.552         | 311.176         |
| 3 | Соус клубничный*                            | 1090/98.        | 50           | 0.095          | 0.000         | 20.872         | 85.120          |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП             | 60           | 4.560          | 0.540         | 29.820         | 135.600         |
| 5 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-202<br>0 | 200          | 0.200          | 0.000         | 7.055          | 29.448          |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                 | <b>500</b>   | <b>28.267</b>  | <b>16.656</b> | <b>87.957</b>  | <b>612.727</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                 | <b>500</b>   | <b>28.267</b>  | <b>16.656</b> | <b>87.957</b>  | <b>612.727</b>  |
|   | <b>Пятница</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |              |                |               |                |                 |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020      | 10           | 2.680          | 2.730         | 0.000          | 36.100          |
| 2 | Соус абрикосовый с/м*                       | 1087/98.        | 10           | 0.000          | 0.000         | 1.996          | 7.980           |
| 3 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.       | 250          | 8.109          | 8.659         | 39.808         | 264.306         |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП             | 60           | 4.560          | 0.540         | 29.820         | 135.600         |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0 | 200          | 0.263          | 0.000         | 7.265          | 31.828          |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                 | <b>530</b>   | <b>15.612</b>  | <b>11.929</b> | <b>78.889</b>  | <b>475.814</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                 | <b>530</b>   | <b>15.612</b>  | <b>11.929</b> | <b>78.889</b>  | <b>475.814</b>  |
|   | <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>                    |                 | <b>5087</b>  | <b>175.616</b> | <b>134.23</b> | <b>826.876</b> | <b>5156.014</b> |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>                     |                 | <b>5087</b>  | <b>175.616</b> | <b>134.23</b> | <b>826.876</b> | <b>5156.014</b> |
|   | <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>                   |                 | <b>508.7</b> | <b>17.56</b>   | <b>13.42</b>  | <b>82.69</b>   | <b>515.6</b>    |
|   | <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>                         |                 |              | <b>1</b>       | <b>0.764</b>  | <b>4.709</b>   |                 |

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_





Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ

Первая неделя

|                | 9833                                                      | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход          | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|----------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------|--------|--------|----------|-------------|
| Понедельник    |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| Обед           |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| 1              | Морковь, тушенная в сметанном соусе                       | 334/2011.                        | 60             | 0.880  | 1.752  | 5.039    | 38.919      |
| 2              | Суп-харчо с говядиной                                     | 592/2002                         | 200(190/10)    | 4.277  | 4.525  | 10.929   | 99.887      |
| 3              | Паста сливочная с курицей                                 | 406/2022                         | 200            | 15.111 | 25.952 | 30.984   | 418.808     |
| 4              | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 40             | 3.040  | 0.360  | 19.880   | 90.400      |
| 5              | Компот из клубники с сахаром                              | 54-1хн-2020                      | 200(165/20/15) | 0.100  | 0.000  | 15.930   | 65.450      |
| Итого за Обед: |                                                           |                                  | 700            | 23.408 | 32.589 | 82.762   | 713.464     |
| Итого за день: |                                                           |                                  | 700            | 23.408 | 32.589 | 82.762   | 713.464     |
| Вторник        |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| Обед           |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| 1              | Закуска овощная с чесноком                                | 198/1998                         | 60             | 1.292  | 5.730  | 7.985    | 88.014      |
| 2              | Суп картофельный с курицей                                | 247/2022                         | 200(190/10)    | 4.600  | 4.573  | 19.318   | 132.293     |
| 3              | Каша гречневая с мясом по-купечески                       | ТТК                              | 200 (160/40)   | 16.128 | 13.386 | 24.570   | 277.168     |
| 4              | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 43             | 3.268  | 0.387  | 21.371   | 97.180      |
| 5              | Компот из сухофруктов*                                    | 1113/3/98                        | 200(185/15)    | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
| Итого за Обед: |                                                           |                                  | 703            | 25.928 | 24.076 | 101.814  | 709.105     |
| Итого за день: |                                                           |                                  | 703            | 25.928 | 24.076 | 101.814  | 709.105     |
| Среда          |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| Обед           |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| 1              | Салат из свеклы отварной                                  | 54-13з                           | 60             | 0.968  | 2.997  | 6.152    | 54.311      |
| 2              | Суп гороховый с курицей и гренками                        | 306/3/1998.                      | 200(180/10/10) | 8.918  | 6.732  | 25.598   | 194.856     |
| 3              | Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*           | 640/3/1998.                      | 90(40/50)      | 10.814 | 8.745  | 4.771    | 140.684     |
| 4              | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом               | 946/2/1998.                      | 150(147/3)     | 3.226  | 2.882  | 26.059   | 137.304     |
| 5              | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 50             | 3.800  | 0.450  | 24.850   | 113.000     |
| 6              | Компот из ягодного микса                                  | 54-1хн-2020                      | 200(165/20/15) | 0.220  | 0.120  | 16.490   | 68.650      |
| Итого за Обед: |                                                           |                                  | 750            | 27.946 | 21.926 | 103.92   | 708.805     |
| Итого за день: |                                                           |                                  | 750            | 27.946 | 21.926 | 103.92   | 708.805     |
| Четверг        |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| Обед           |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| 1              | Морковь, тушенная в сметанном соусе                       | 334/2011.                        | 60             | 0.880  | 1.752  | 5.039    | 38.919      |
| 2              | Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)     | 282/3/1998.                      | 200(185/10/5)  | 3.959  | 6.610  | 9.114    | 108.987     |
| 3              | Фрикасе из курицы                                         | 599/2022                         | 90(45/45)      | 12.012 | 13.961 | 6.973    | 201.460     |
| 4              | Макаронные изделия отварные с маслом*                     | 940/2/1998.                      | 150(147/3)     | 5.514  | 2.824  | 35.227   | 188.533     |
| 5              | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 46             | 3.496  | 0.414  | 22.862   | 103.960     |
| 6              | Компот из клубники с сахаром                              | 54-1хн-2020                      | 200(165/20/15) | 0.100  | 0.000  | 15.930   | 65.450      |
| Итого за Обед: |                                                           |                                  | 746            | 25.961 | 25.561 | 95.145   | 707.309     |
| Итого за день: |                                                           |                                  | 746            | 25.961 | 25.561 | 95.145   | 707.309     |
| Пятница        |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| Обед           |                                                           |                                  |                |        |        |          |             |
| 1              | Закуска овощная с чесноком                                | 198/1998                         | 60             | 1.292  | 5.730  | 7.985    | 88.014      |
| 2              | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками* | 307/3/1998.                      | 200(185/15)    | 5.763  | 3.601  | 18.874   | 128.135     |
| 3              | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                  | 887/3/1998.                      | 200(160/40)    | 12.758 | 16.779 | 24.863   | 296.077     |
| 4              | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 50             | 3.800  | 0.450  | 24.850   | 113.000     |
| 5              | Компот из сухофруктов*                                    | 1113/3/98                        | 200(185/15)    | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
| Итого за Обед: |                                                           |                                  | 710            | 24.253 | 26.56  | 105.142  | 739.676     |
| Итого за день: |                                                           |                                  | 710            | 24.253 | 26.56  | 105.142  | 739.676     |



# Вторая неделя

|                           |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|
| <b>Обед</b>               |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| 1                         | Салат из свеклы отварной                               | 54-13з      | 60             | 0.968         | 2.997          | 6.152          | 54.311          |
| 2                         | Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)  | 282/3/1998. | 200(185/10/5)  | 3.959         | 6.610          | 9.114          | 108.987         |
| 3                         | Печень по-строгановски                                 | 748/3/1998. | 90(40/50)      | 10.844        | 12.462         | 6.448          | 181.456         |
| 4                         | Рис отварной с маслом                                  | 934/3/1998. | 150(147/3)     | 3.736         | 2.705          | 39.275         | 196.393         |
| 5                         | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 45             | 3.420         | 0.405          | 22.365         | 101.700         |
| 6                         | Компот из клубники с сахаром                           | 54-1хн-2020 | 200(165/20/15) | 0.100         | 0.000          | 15.930         | 65.450          |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                        |             | <b>745</b>     | <b>23.027</b> | <b>25.179</b>  | <b>99.284</b>  | <b>708.297</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                                        |             | <b>745</b>     | <b>23.027</b> | <b>25.179</b>  | <b>99.284</b>  | <b>708.297</b>  |
| <b>Вторник</b>            |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| <b>Обед</b>               |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| 1                         | Морковь, тушенная в сметанном соусе                    | 334/2011.   | 60             | 0.880         | 1.752          | 5.039          | 38.919          |
| 2                         | Суп гороховый с мясом и гречками                       | 306/3/1998. | 200(180/10/10) | 7.853         | 6.147          | 21.509         | 168.156         |
| 3                         | Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*        | 640/3/1998. | 90(45/45)      | 12.026        | 8.635          | 4.292          | 142.665         |
| 4                         | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом            | 946/2/1998. | 150(147/3)     | 3.226         | 2.882          | 26.059         | 137.304         |
| 5                         | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 46             | 3.496         | 0.414          | 22.862         | 103.960         |
| 6                         | Компот из сухофруктов*                                 | 1113/3/98   | 200(185/15)    | 0.640         | 0.000          | 28.570         | 114.450         |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                        |             | <b>746</b>     | <b>28.121</b> | <b>19.83</b>   | <b>108.331</b> | <b>705.454</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                                        |             | <b>746</b>     | <b>28.121</b> | <b>19.83</b>   | <b>108.331</b> | <b>705.454</b>  |
| <b>Среда</b>              |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| <b>Обед</b>               |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| 1                         | Закуска овощная с чесноком                             | 198/1998    | 60             | 1.292         | 5.730          | 7.985          | 88.014          |
| 2                         | Суп из овощей с мясными фрикадельками*                 | 54-5с       | 200(185/15)    | 5.189         | 3.753          | 18.596         | 124.917         |
| 3                         | Паста сливочная с говядиной                            | 406/2022    | 200            | 14.831        | 24.232         | 31.584         | 401.088         |
| 4                         | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 40             | 3.040         | 0.360          | 19.880         | 90.400          |
| 5                         | Компот из ягодного микса                               | 54-1хн-2020 | 200(165/20/15) | 0.220         | 0.120          | 16.490         | 68.650          |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                        |             | <b>700</b>     | <b>24.572</b> | <b>34.195</b>  | <b>94.535</b>  | <b>773.069</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                                        |             | <b>700</b>     | <b>24.572</b> | <b>34.195</b>  | <b>94.535</b>  | <b>773.069</b>  |
| <b>Четверг</b>            |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| <b>Обед</b>               |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| 1                         | Салат из свеклы отварной                               | 54-13з      | 60             | 0.968         | 2.997          | 6.152          | 54.311          |
| 2                         | Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной) | 282/3/1998. | 200(185/10/5)  | 3.837         | 6.938          | 8.985          | 112.095         |
| 3                         | Плов с курицей(филе курицы)*                           | 893/2/1998. | 200(160/40)    | 14.314        | 17.353         | 43.203         | 385.905         |
| 4                         | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 40             | 3.040         | 0.360          | 19.880         | 90.400          |
| 5                         | Компот из клубники с сахаром                           | 54-1хн-2020 | 200(165/20/15) | 0.100         | 0.000          | 15.930         | 65.450          |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                        |             | <b>700</b>     | <b>22.259</b> | <b>27.648</b>  | <b>94.15</b>   | <b>708.161</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                                        |             | <b>700</b>     | <b>22.259</b> | <b>27.648</b>  | <b>94.15</b>   | <b>708.161</b>  |
| <b>Пятница</b>            |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| <b>Обед</b>               |                                                        |             |                |               |                |                |                 |
| 1                         | Морковь, тушенная в сметанном соусе                    | 334/2011.   | 60             | 0.880         | 1.752          | 5.039          | 38.919          |
| 2                         | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей     | 307/3/1998. | 200(190/10)    | 4.752         | 4.334          | 17.939         | 126.862         |
| 3                         | Каша гречневая с курицей по-купечески                  | ТТК         | 200 (160/40)   | 15.041        | 14.558         | 23.563         | 284.922         |
| 4                         | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 62             | 4.712         | 0.558          | 30.814         | 140.120         |
| 5                         | Компот из сухофруктов*                                 | 1113/3/98   | 200(185/15)    | 0.640         | 0.000          | 28.570         | 114.450         |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                        |             | <b>722</b>     | <b>26.025</b> | <b>21.202</b>  | <b>105.925</b> | <b>705.273</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                                        |             | <b>722</b>     | <b>26.025</b> | <b>21.202</b>  | <b>105.925</b> | <b>705.273</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА Обед:</b>     |                                                        |             | <b>7222</b>    | <b>251.5</b>  | <b>258.766</b> | <b>991.008</b> | <b>7178.613</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>   |                                                        |             | <b>7222</b>    | <b>251.5</b>  | <b>258.766</b> | <b>991.008</b> | <b>7178.613</b> |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                                                        |             | <b>722.2</b>   | <b>25.15</b>  | <b>25.88</b>   | <b>99.1</b>    | <b>717.86</b>   |
| <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>       |                                                        |             |                | <b>1</b>      | <b>1.029</b>   | <b>3.94</b>    |                 |

## Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_