



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омск "СОИ № 6"
 /О.Н.Ночаева/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ВИТАЛИНПРО»
 /Повилалов Ю.Н./

Дополнительное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2025 года.

на 1 неделю 2025 года.

	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день						
Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	№ 229/2011	90	12,50	6,70	5,60	132,53
Рис отварной	№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный	пром.товар	30	2,29	0,23	14,80	70,31
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			18,590	11,730	63,200	433,140
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Котлета куриная с морковью	пром.товар	90	8,41	12,36	2,32	151,44
Каша гречневая рассыпчатая	№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			23,810	28,390	66,960	616,540
2 день						
Завтрак						
Тефтели мясные	пром.товар	90	14,45	14,72	8,08	222,67
Макаронны отварные	№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			22,230	19,860	62,040	516,570
Обед						
Суп картофельный гороховый	№ 102/2011	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Рагу из курицы	№ 54-22м	150	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			35,380	13,640	59,360	501,900
3 день						
Завтрак						
Капуста тушеная с мясом птицы	№ 54-27м	150	23,55	11,51	14,58	256,06
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			26,030	11,750	35,740	353,160
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 54-7с	200	4,20	2,24	14,80	95,70
Кулматы куриные	пром.товар	80	8,89	10,45	6,30	154,81
Картофельное пюре	№ 54-11г	150	3,70	6,40	23,80	167,33
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			19,270	19,330	66,060	514,940
4 день						
Завтрак						
Фрикаделька запеченная	пром.товар	90	9,90	14,24	13,36	224,28
Каша гречневая рассыпчатая	№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			20,580	20,780	70,420	555,080
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Котлета рыбная	пром.товар	90	12,65	5,86	19,58	181,57
Рис отварной	№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			23,430	16,600	87,240	592,570
5 день						
Завтрак						
Жаркое по домашнему	№ 259/2011	150	4,53	4,13	23,50	149,21
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			7,010	4,370	44,660	246,310
Обед						
Рассольник Ленинградский	№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,60
Курица тушеная с морковью	№ 303/2011	90	9,00	11,63	42,63	311,25
Макаронны отварные	№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			21,580	22,570	110,190	730,750

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 6"
 Ю.И. Печенева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ИТАНИЕ ПРО"
 Повикалов Ю.Н.

Доплатное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2025 года.

на 2 неделю 2025 года.

	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день						
Завтрак						
Котлета рыбная	пром. товар	90	12,65	5,86	19,58	181,57
Рис отварной	№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			18,730	10,900	77,140	482,170
Обед						
Свекольник	№ 54-18с	200	17,50	32,50	77,50	675,00
Плов с курицей	№ 291/2011	150	13,60	4,10	16,60	157,30
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			33,580	36,840	115,260	929,400
2 день						
Завтрак						
Купаты куриные	пром. товар	80	9,90	14,24	13,36	224,28
Макароны отварные	№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			17,680	19,380	67,320	518,180
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 54-7с	200	4,20	2,24	14,80	95,70
Капуста тушеная с мясом птицы	№ 54-27м	200	22,71	11,10	14,10	246,92
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			29,390	13,580	50,060	439,720
3 день						
Завтрак						
Курица тушеная с морковью	№ 303/2011	90	9,00	11,63	42,63	311,25
Картофельное пюре	№ 54-11г	150	3,70	6,40	23,80	167,33
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			15,180	18,270	87,590	575,680
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Тефтели мясные	пром. товар	90	14,45	14,72	8,08	222,67
Каша гречневая рассыпчатая	№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			29,83	26,96	75,24	663,87
4 день						
Завтрак						
Вареники с картофелем	пром. товар	205	3,60	4,80	36,45	203,55
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			6,080	5,040	57,610	300,650
Рассольник Ленинградский	№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,60
Рыба тушеная в томате с овощами	№ 229/2011	90	12,50	6,70	5,60	132,53
Рис отварной	№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			23,380	17,540	76,760	558,730
5 день						
Завтрак						
Плов с курицей	№ 291/2011	150	13,60	4,10	16,60	157,30
Хлеб	пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			16,080	4,340	37,760	254,400
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Фрикаделька запеченная	пром. товар	90	9,90	14,24	13,36	224,28
Макароны отварные	№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	пром. товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			18,80	26,49	69,91	596,98
Итого за период:			134,980	121,410	387,230	3188,700
Среднее за период:			27,00	24,28	77,45	637,74

Зав. производством