

Университет Омска
 Лицей ВФУЗ Омска «СМЛ-В»
 И.И. Кочаев

Универсальный ПРЕДПРИЯТИЕ
 ИИИ 550112838413
 Валерьевна
 РОССИЯ ОМСК

Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ №6
 с 13.01.2025г.

Тип меню: П/Ф.М.г

Первая неделя

	9464	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	70	0.210	5.600	6.782	78.162
2	Суп-харчо с говядиной		592/2002	200	4.277	4.525	10.929	99.887
3	Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	240	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		85.00 р.		770	22.47	29.44	91.599	706.218
Итого за день:		85.00 р.		770	22.47	29.44	91.599	706.218
Вторник								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с курицей		247/2022	200	4.600	4.573	19.318	132.293
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		85.00 р.		700	25.7	24.049	100.323	702.325
Итого за день:		85.00 р.		700	25.7	24.049	100.323	702.325
Среда								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками		306/3/1998.	200	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	90	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		85.00 р.		750	27.726	21.806	102.4	700.005
Итого за день:		85.00 р.		750	27.726	21.806	102.4	700.005
Четверг								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)		282/3/1998.	200	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Фрикасе из курицы		ТТК	90	12.012	13.961	6.973	201.460
4	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		85.00 р.		740	25.485	25.507	92.103	692.249
Итого за день:		85.00 р.		740	25.485	25.507	92.103	692.249
Пятница								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	200	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		85.00 р.		720	23.809	23.923	102.413	702.717
Итого за день:		85.00 р.		720	23.809	23.923	102.413	702.717
Суббота								
Обед								
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	200	4.540	7.350	10.947	126.354
3	Каша гречневая с курицей по-купечески		ТТК	240	16.308	15.677	29.358	323.135
4	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		85.00 р.		770	26.922	25.343	95.992	710.218
Итого за день:		85.00 р.		770	26.922	25.343	95.992	710.218

Вторая неделя

Понедельник								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014	
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.959	6.610	9.114	108.987	
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	10.844	12.462	6.448	181.456	
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	3.736	2.705	39.275	196.393	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Кисель из св/м ягод	1131/3/98.	200	0.129	0.040	23.548	96.620	
Итого за Обед:		85.00 р.	730	22.24	27.817	101.28	739.27	
Итого за день:		85.00 р.	730	22.24	27.817	101.28	739.27	
Вторник								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187	
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200	7.853	6.147	21.509	168.156	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90	12.026	8.635	4.292	142.665	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450	
Итого за Обед:		85.00 р.	740	27.924	21.294	105.847	708.162	
Итого за день:		85.00 р.	740	27.924	21.294	105.847	708.162	
Среда								
Обед								
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914	
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*	54-5с	200	5.189	3.753	18.596	124.917	
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
Итого за Обед:		85.00 р.	700	24.024	31.35	91.154	731.169	
Итого за день:		85.00 р.	700	24.024	31.35	91.154	731.169	
Четверг								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371	
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.837	6.938	8.985	112.095	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220	13.107	17.616	27.922	316.578	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
5	Компот с малиной, манго и сахаром	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950	
Итого за Обед:		85.00 р.	735	22.259	31.079	86.697	701.294	
Итого за день:		85.00 р.	735	22.259	31.079	86.697	701.294	
Пятница								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200	4.752	4.334	17.939	126.862	
3	Фрикасе из курицы	ТТК	90	12.012	13.961	6.973	201.460	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450	
Итого за Обед:		85.00 р.	730	24.202	27.177	102.436	735.89	
Итого за день:		85.00 р.	730	24.202	27.177	102.436	735.89	
Суббота								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311	
2	Суп картофельный с мясом	247/2022	200	4.502	3.971	19.528	126.091	
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240	15.867	21.274	23.859	342.665	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
Итого за Обед:		85.00 р.	755	25.517	28.737	91.844	707.217	
Итого за день:		85.00 р.	755	25.517	28.737	91.844	707.217	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1020.00 р.	8840	298.278	317.522	1164.088	8536.734	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1020.00 р.	8840	298.278	317.522	1164.088	8536.734	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		85.00 р.	736.67	24.86	26.46	91.91	711.39	
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.064	3.902		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



Директор БУОУ, Омска, ССМ № 9
 А.В. Демидова
 Тип меню: П/Ф М



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ
 от 13.01.2025

Первая неделя

	9463	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998г.	220	7.562	6.450	44.097	264.384
3	Соус вишневый*		1090/3/98.	10	0.008	0.000	1.346	5.419
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	85.00 р.		500	15.073	9.72	82.528	473.331
	Итого за день:	85.00 р.		500	15.073	9.72	82.528	473.331
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"		548/1998.	220	7.121	8.043	34.942	235.989
3	Соус абрикосовый с/м*		1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	85.00 р.		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Итого за день:	85.00 р.		500	11.961	15.833	73.943	475.117
Среда								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*		1090/98.	15	0.029	0.000	6.262	25.536
3	Хлеб пшеничный		ТПП	37	2.812	0.333	18.389	83.620
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	85.00 р.		522	27.622	8.992	69.925	470.741
	Итого за день:	85.00 р.		522	27.622	8.992	69.925	470.741
Четверг								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г.	220	7.606	7.304	41.581	263.234
3	Соус персиковый*		1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:	85.00 р.		500	15.142	10.574	84.526	489.252
	Итого за день:	85.00 р.		500	15.142	10.574	84.526	489.252
Пятница								
Завтрак								
1	Повидло		ТПП	30	0.120	0.000	19.590	74.100
2	Омлет с отварным картофелем		275/2018	140	8.902	15.247	11.946	218.455
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	70	0.560	0.000	6.020	26.600
	Итого за Завтрак:	85.00 р.		500	14.342	15.787	74.431	484.203
	Итого за день:	85.00 р.		500	14.342	15.787	74.431	484.203
Суббота								
Завтрак								
1	Соус абрикосовый*		1087/98.	20	0.114	0.000	13.426	53.864
2	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998г.	215	7.387	6.385	43.073	259.004
3	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	85.00 р.		500	12.397	10.55	97.789	528.816
	Итого за день:	85.00 р.		500	12.397	10.55	97.789	528.816

Вторая неделя

Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	200	5.621	6.070	33.169	210.504	
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828	
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
Итого за Завтрак:		85.00 р.	610	12.943	9.25	85.278	472.856	
Итого за день:		85.00 р.	610	12.943	9.25	85.278	472.856	
Вторник								
Завтрак								
1	Сироп шоколадный	446/2018	50	1.337	0.825	26.509	119.635	
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448	
Итого за Завтрак:		85.00 р.	500	11.75	7.956	105.687	537.453	
Итого за день:		85.00 р.	500	11.75	7.956	105.687	537.453	
Среда								
Завтрак								
1	Повидло	ТПП	25	0.100	0.000	16.325	61.750	
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215	13.825	21.703	18.547	321.457	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298	
Итого за Завтрак:		85.00 р.	500	18.781	22.243	76.097	566.105	
Итого за день:		85.00 р.	500	18.781	22.243	76.097	566.105	
Четверг								
Завтрак								
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114	
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434	
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828	
Итого за Завтрак:		85.00 р.	500	31.218	11.571	82.294	558.072	
Итого за день:		85.00 р.	500	31.218	11.571	82.294	558.072	
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980	
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448	
Итого за Завтрак:		85.00 р.	530	15.549	11.929	78.679	473.434	
Итого за день:		85.00 р.	530	15.549	11.929	78.679	473.434	
Суббота								
Завтрак								
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	180	6.199	6.619	33.857	220.409	
2	Изюм (порциями)	82/2018	5	0.090	0.000	3.545	13.800	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700	
4	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700	
5	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298	
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
Итого за Завтрак:		85.00 р.	580	10.605	7.024	93.522	472.307	
Итого за день:		85.00 р.	580	10.605	7.024	93.522	472.307	
ИТОГО ЗА Завтрак:		1020.00 р.	6242	197.383	141.429	1004.699	6001.687	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1020.00 р.	6242	197.383	141.429	1004.699	6001.687	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		85.00 р.	520.17	16.45	11.79	83.72	500.14	
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.747	5.089		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

